



Teresa Rebelo Pinto

Nota Biográfica

Psicóloga do Sono, mestre em Psicologia Educacional e pós-graduada em Ciências do Sono, Teresa Rebelo Pinto é somnologista certificada (European Sleep Research Society) e trabalha, desde 2007, na área do Sono como clínica, investigadora e professora/ conferencista.

Fundadora da primeira Clínica de Psicologia do Sono em Portugal, onde uma equipa especializada de psicólogos e outros profissionais de saúde se dedica às perturbações do sono numa abordagem multidisciplinar, é, igualmente, co-autora de um Programa Nacional de Educação do Sono para escolas e universidades e responsável pela consulta de Psicologia do Sono no Hospital da Luz.

Constituem áreas de interesse a educação do sono, as emoções relacionadas com o sono, o sono em família e a terapia cognitivo-comportamental para a insónia.

Fonte (tradução a partir de): <https://fch.lisboa.ucp.pt/pt-pt/node/39066>