



Centro de Formação de Associação de Escolas Coimbra Interior

Designação da atividade *

PROJETO + CONTIGO: PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL DOS JOVENS E PREVENÇÃO DE COMPORTAMENTOS SUICIDÁRIOS EM CONTEXTO ESCOLAR

N.º de horas da atividade *

3h

Área de formação

c) Formação educacional geral e das organizações educativas;

Data e horário previsto de realização *

19 de janeiro de 2022 - 18h às 21h

Local de realização

Oliveira do Hospital (através de plataforma online) – *link* enviado posteriormente

Destinatários *

Professores de todos os graus de ensino

Conteúdos *

- Adolescência
- Depressão na Adolescência
- Comportamentos Suicidários (Conceitos, Epidemiologia, Mitos, Fatores de proteção e de risco)
- Como lidar com esta problemática, no contexto da Saúde Escolar
- Projeto de Prevenção do Suicídio em Meio Escolar + Contigo.

Nome do Formador *

Alexandra da Costa Nunes Correia Garcia