

## *Memória Descritiva*

### **Curso: Suporte Básico de Vida Adulto com DAE**

#### **Fundamentação:**

A doença cardiovascular assume uma liderança destacada no mundo ocidental na morbilidade e mortalidade das populações. A morte súbita é muitas vezes a primeira manifestação dessa doença. A fibrilhação ventricular é o mecanismo mais frequente da paragem cardio-respiratória (PCR) de origem cardíaca e o seu único tratamento eficaz é a desfibrilhação eléctrica. A probabilidade de sobrevivência é tanto maior quanto menor o tempo decorrido entre a fibrilhação e a desfibrilhação. Sendo que a rápida desfibrilhação enquanto objetivo é difícil de atingir se efetuada apenas por médicos, já que a PCR ocorre na maioria das vezes em ambiente pré-hospitalar, recomenda-se que profissionais não médicos sejam treinados e autorizados a utilizar desfibrilhadores desde que a sua atuação seja enquadrada em Programas de DAE com controlo e auditoria médica qualificada. Só assim se conseguirá a conjugação de esforços que tornam a desfibrilhação um meio para atingir um objetivo último de melhoria da sobrevida após PCR de origem cardíaca. Nesse sentido, e com intenção de promover a utilização de Desfibrilhadores Automáticos Externos (DAE) em locais públicos ou em veículos de emergência, organizou-se esta ação que visa formar operacionais de Desfibrilhação Automática Externa.

#### **Objetivos:**

| Gerais                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Adquirir competências que lhe permitam realizar corretamente manobras de SBV com utilização de um Desfibrilhador Automático Externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Específicos (Operacionais)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência;</li><li>▪ Identificar os potenciais riscos para o reanimador;</li><li>▪ Saber executar corretamente as manobras de SBV;</li><li>▪ Conhecer o conceito de DAE;</li><li>▪ Identificar as regras de segurança inerentes à utilização de DAE;</li><li>▪ Descrever os passos e a sequência de intervenções com o DAE;</li><li>▪ Saber executar corretamente o algoritmo de SBV com utilização de DAE.</li></ul> |



#### Programa:

- Cadeia de Sobrevivência.
- Riscos para o reanimador.
- Algoritmo de SBV.
- Posição lateral de segurança.
- Algoritmo de desobstrução da via aérea.
- Algoritmo de SBV com DAE.

#### Tipo/Nível da Ação:

Ação de formação de nível 3.

#### Destinatários:

| Nº Formandos/Ação                       |
|-----------------------------------------|
| Mínimo: 4                               |
| Máximo: 24                              |
| Grupo(s) Profissional(is)               |
| Profissionais de saúde e leigos.        |
| Critérios de Seleção                    |
| Os estipulados pela entidade formadora. |

#### Realização Física:

| Carga Horária            |
|--------------------------|
| 7h                       |
| Nº Dias                  |
| 1 dia                    |
| Horário/Cronograma       |
| Laboral e/ou pós laboral |

#### Formadores:

| Critérios de Seleção                                          |
|---------------------------------------------------------------|
| Pertencer à bolsa formativa de SBV DAE da entidade formadora. |

#### Conteúdo Programático:

| Temáticas/Nº Horas por Temática                                  |
|------------------------------------------------------------------|
| <b>ACD1 – 4 HORAS</b>                                            |
| 15 Minutos – Apresentação, Objetivos e Contextualização do Curso |
| 30 Minutos – <b>Teórica I</b> - Suporte Básico de Vida Adulto    |



10 Minutos – Demonstração algoritmo de SBV (4 passos)

60 Minutos – **Sessão Prática I**

Suporte básico de vida (30 min)

Demonstração de PLS (demo da técnica/ 5 min)

Posição lateral de Segurança (10 min)

Demonstração algoritmo DVA (demo da técnica/ 5 min)

Desobstrução da VA (10 min)

30 Minutos – **Teórica II** – Desfibrilhação Automática Externa/Situações especiais com DAE.

30 Minutos – *Workshop*: Comandos do DAE e Colocação de Eléktrodo

15 Minutos – Demonstração algoritmo de SBV com DAE

50 Minutos – **Sessão Prática II**: Casos clínicos SBV DAE (Sucesso imediato)

#### **ACD2 – 3 HORAS**

45 Minutos – **Sessão Prática III**: Casos clínicos SBV DAE (Choque não recomendado)

60 Minutos – **Sessão Prática IV**: Casos clínicos SBV DAE (Insucesso)

60 Minutos – **Sessão Prática V**: Casos clínicos SBV DAE (Sucesso tardio)

15 Minutos – Avaliação e Encerramento do Curso

#### **Metodologias:**

| Formação                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sessões teóricas;</li><li>▪ Demonstrações;</li><li>▪ Workshop;</li><li>▪ Sessões práticas.</li></ul> |
| Avaliação                                                                                                                                    |
| Avaliação Prática Contínua (com todos os formandos em sala).<br><b>Aprovação: classificação igual ou superior a 10 valores.</b>              |

#### **Regime de Faltas:**

Não são permitidas faltas.

#### **Recursos Físicos e Pedagógicos:**

Recursos Físicos:

- Salas adequadas para formação teórica e prática;
- Meios audiovisuais de suporte, adequados à realização da ação;

- Dossier pedagógico da ação;
- Material de simulação e treino por cada formador/grupo de formandos:
  - Máscara de bolso com válvula unidirecional, por formando (ou similar);
  - Manequim de treino de SBV adulto;
  - Desfibrilhador automático externo de treino;
  - Conjunto de elétrodos de treino;
  - Kit com lâmina de barbear e compressas;
  - Insuflador manual com respetivas máscaras (\*);
  - Garrafa de oxigénio, tubo de conexão e tubos orofaríngeos (\*).

(\*) Material opcional e utilizado apenas nos cursos para públicos alvo específicos

#### Recursos Pedagógicos:

- Rácio formador / formando 1/6 (máx.)
- O coordenador tem de estar sempre presente na ação.
- Em ações até 12 formandos é possível acumular a função de coordenador com a de formador
- Em ações com mais de 12 formandos esta acumulação não é possível.

#### **Documentação entregue:**

Os manuais do curso devem ser entregues com, pelo menos, 5 dias de antecedência:

- Manual Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).
- Manual de Suporte Básico de Vida Adulto com Desfibrilhador Automático Externo.

#### **Validade da formação:**

5 Anos.

#### **Certificação:**

No final do curso será emitido:

- Certificado comprovativo de que o formando completou o curso com aproveitamento, mencionando a nota final obtida.

Nota: O formando que não obtenha aproveitamento poderá solicitar à entidade uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.